

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: DAVID JULIAN SEPULVEDA ROJAS	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-08	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Conocer los aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios del fútbol
3. Hora:	Lunes,08:30:00,10:30:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 22	Lograr que el niño pueda recepcionar la pelota, con ambas piernas, sorteando pequeños problemas que se le presentan
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10.	Practicar ejercicios técnicos y tácticos básicos del fútbol.
12.PART	E 13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	Bienvenida / calentamiento	20 min	Votarle el balón al compañero: dentro de un cuadro todos los alumnos realizaran conducción en diferentes direcciones dentro del cuadro. Al mando del pito cada uno de los jugadores trataran de votarle el balón a los demás compañeros evitando que le voten el balón. El jugador es descalificado tan pronto su balón salga del cuadro. Gana el jugador que quede con su balón dentro del cuadro Las 4 esquinas: Cada jugador tiene una pelota en los pies. Hay tanto aros como jugadores haya menos 1 ó 2. A la señal han de cambiar de aro. El que se queda sin aro ocupa el centro. Se queda con el aro aquel que utilizando sólo los pies deja la pelota plantada dentro del aro.	

18. CENTRAL	Actividades para trabajar la recepción y el control, dentro de este conoceremos el control dirigido en diferentes situaciones de juego.	80 min	1 ejercicio: El ejercicio se realizara por parejas, cada pareja con un balón y 3 platillos. Ubicados en el platillo 1 los dos jugadores, iniciara el jugador A con el balón realizara conducción hasta el segundo platillo, ubicado a tres metros del platillo1, le dará la vuelta al platillo 2, tan pronto le haya dado la vuelta realizara el pase a su compañero regresando a la posición inicial, y dándole paso al jugador B. La variante a este ejercicio será con el 3 platillo. Donde los dos anteriores se encuentran a la misma distancia de (3 metros), y el 3 platillo lo situaremos a 1 metro del 2 platillo. Donde por las mismas parejas realizaremos conducción, realizaremos una especie de 8 entre los dos platillo tanto de ida como de regreso, la entrega del balón la realizaremos en el mismo 2 platillo como lo había explicado anteriormente. 2 ejercicio: Como segundo ejercicio nos ubicaremos de a parejas. Utilizaremos un balón y dos platillos por parejas. Habrá una distancia entre el primer platillo y el 2 platillo de 3 metros. El jugador A se ubicara en el plato numero 1 este tendrá posesión del balón. El jugador B realizara entre de balón cada vez que el jugador B le lance balón a lado derecho o izquierdo del platillo 2 donde en cada entrega el jugador 2 ira en espera y entrega del balón al costado contrario al que acaba de realizar la entrega. Realizaremos mismoejercicio pero donde el pase y la entrega serán porel aire, el jugador A le lanzara el balón con lasmanos al jugador B a cada lado del platillo dondeeste entregara a las manos cambiando de pierna a la hora de realizar la entrega con el pie.	
19. FINAL	Finalización / vuelta a la calma / retroalimentación	20 min	Vuelta a la calma, estiramiento. Retomar ideas de lo trabajado en clase. Charla acerca del resto por los compañeros y respeto propio.	

DAVID JULIAN SEPULVEDA ROJAS

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: DAVID JULIAN SEPULVEDA ROJAS	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-08	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Conocer los aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios del fútbol
3. Hora:	Lunes,08:30:00,10:30:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 22	Lograr que el niño pueda recepcionar la pelota, con ambas piernas, sorteando pequeños problemas que se le presentan
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10. Edades:	Practicar ejercicios técnicos y tácticos básicos del fútbol.
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1033713224	YIMI ALBERTO GONZALEZ			Asistio
1023381056	CAMILO ANDRES GUEVARA			Asistio
1029283202	JEFFERSON BERNAL			Asistio
1016714656	LUIS ANGEL RODRIGUEZ			Asistio
1011099686	DILAN SANTIAGO VIVAS			No asistio
1013605066	JOHAN SMITH SANCHEZ			No asistio
1057545126	DARWIN ANDRES HERNANDEZ			Asistio
1033699241	JAROL LEONARDO ROZO			Asistio
1103470005	MARIA CAMILA MATEUS			Asistio
1122123661	KEVIN ALEJANDRO LEON			Asistio
1024507722	JOHAN SEBASTIAN RUIZ			Asistio
1033689249	BRAYAN FELIPE CALDERON			Asistio
1023375414	JUAN DAVID RODRIGUEZ			Asistio
1010164034	CRISTIAN CAMILO DIAZ			Asistio
1077852524	JUAN ESTEBAN ARDILA			Asistio
1033700492	JEAN PAULL CEPEDA			Asistio
1028781503	JHOAN ARTURO GONZALEZ			Asistio
1024484374	JOHAN SEBASTIAN GARCIA			Asistio
1123562324	CRISTIAN DAVID RAMIREZ			Asistio
1012917646	JAROL JAIR JURADO			Asistio
1012358462	HAROLD SAIITH MONTAÑO			Asistio
1000337814	MICHAEL ANDREY FIGUEROA			No asistio
1034277383	OSCAR JULIAN CASTAÑO			Asistio
1029281095	DAVID ANDRES SILVA			Asistio
1140917935	JOHANN SEBASTIAN VILLAMIL			Asistio

DAVID JULIAN SEPULVEDA ROJAS

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO